



# おたより めくめく

2025年7月愛恵こどもの園

親子ひろば めくめく

太陽の光がキラキラまぶしくふりそそぎ、いよいよ暑い夏がやってきました。「みずあそび」や「どろんこあそび」など、夏ならではのあそびを楽しみましょう！またこれから熱中症の心配な季節です。戸外でのあそびはもちろん、室内でもこまめに水分を摂って休息を心がけ、暑い夏を元気に過ごしましょう。

### ～相談をどうぞ～

日常生活のこと、あそびのこと、発育のこと…などちょっと心配と思ったらおしゃべりにいらしゃいませんか。来園でも電話(またはFAX)でも受け付けています。お気軽にどうぞ！

TEL:053-453-5526 / FAX:053-453-5550

月曜日～金曜日 10:00～16:00

### ～園の庭で遊べます～

園では砂場や遊具であそぶ事が出来ます。親子で好きな遊びを見つけてたくさんあそびましょう。日差しが強いので帽子やお茶を持ってきてください。

月曜日～金曜日 10:00～12:00頃



### <<親子ひろばの日程>>

場所:愛恵こどもの園 2階

時間:9:40～11:00

7日(月) ふれあいあそび

14日(月) ペットボトルシャワー作り

21日(月) 祝日のためお休み

28日(月) 庭であそぼう

### ～お知らせ～

親子ひろばや園庭開放が中止になる場合はホームページでお知らせします。



### ♪ふれあいあそびの紹介♪

#### 「きゅうりができた」

① きゅうりができた きゅうりができた きゅうりができた さあ食べよう

(お子さんの足を持って左右に揺らす\*赤ちゃんは抱っこで揺らしてあげましょう)

② 塩ふってパッパパ 塩ふってパッパパ 塩ふってパッパパ パッパパ

(塩を振るようにやさしくタッチします\*赤ちゃんはつんつんタッチしてあげましょう)

③ 板ずりキュッキュキュ 板ずりキュッキュキュ 板ずりキュッキュキュ キュッキュキュ

(両手の平でやさしくゆらす\*赤ちゃんは上から下へと体をなげるようにしてあげましょう)

④ トントン切ってね トントン切ってね トントン切ってね トントントン

(手を包丁に見立て、トントンと切る真似でやさしくマッサージをします)

⑤ おててをパッチン いただきます (いただきますのしぐさをしてくすぐる)



### ☆フルーツヨーグルトゼリー☆

暑い夏にぴったりのお手軽デザートです！

<材料>185mlのグラス4個分

みかん缶 1缶(フルーツ缶でも可)・粉ゼラチン 5グラム

水 50ml・砂糖 大さじ3

●無糖ヨーグルト 200g・●牛乳100ml

缶詰シロップ 大さじ2



<作り方>

①耐熱容器に水を入れて粉ゼラチンを振り入れてふやかす。\*必ず水から先にいれる。

②500Wの電子レンジで30～40秒加熱し、しっかり溶かします。

③ゼラチンが溶けたら砂糖を加え、溶かし混ぜる。

④別のボウルに●と、缶詰のシロップを合わせ混ぜる。

⑤③も加えてよく混ぜ合わせる。(泡立ててしまわないように優しく混ぜる)

⑥汁を切ったみかん缶のみかんを容器に入れ、⑤を流し入れる。ラップをして冷蔵庫で冷やし固める。

スキンシップいっぱい楽しい遊びうたです。一緒に楽しんでみてください！！

