

おたより めくめく

2025年3月 愛恵保育園
親子ひろば めくめく



3月

あたたかな日差しとともに色とりどりの草花が咲き始め、春の訪れを感じます。ゆっくりと家の周りを散歩して、春をみつけてみましょう。今年度の親子ひろばも最後となり皆さんと子育てについておしゃべりしたりお子さんの成長を感じることができました。ありがとうございました。



♪ 相談をどうぞ ♪

子どもさんが成長していく中で、ことばやあそび、食事など気になることがありましたら相談をうけています。離乳食や食事作りのポイントも教えます。

TEL/FAX : 053-453-5526 / 053-453-5550

月曜日～金曜日 10:00～16:00

保育園の庭であそべます

保育園の庭はお日様の出ている日はぽかぽかとあたたかいです。陽だまりの中であそびましょう。

月曜日～金曜日 10:00～12:00頃

♪ おしらせ ♪

- ・親子ひろばや園庭開放が中止になる時はホームページでお知らせします。
- ・感染症が流行する時期です。来園前に連絡をいただければ、園の状況をお知らせします。



親子広場の日程です

<場所> 愛恵保育園

<時間> 9:40～11:00

- ☆ 3日(月)[庭であそぼう]
- ☆ 10日(月)[手あそび]
- ☆ 17日(月)[パネルシアター]
- ☆ 24日(月)[わらべうた]
- ☆ 31日(月)[庭であそぼう]



～春のわらべうた～

＊ずくほんじょ＊

「ずくほんじょ」は「つくし」のことです。

可愛い春のわらべうたです♪



ずくほんじょ ずくほんじょ ずきんかぶつてでてこらさい

<あそびかた>

- ・両手を合わせてつくしに見立てたり、子ども自身がつくしになったつもりでちいさくなり、両手を頭の上であわせて頭巾をつくり、上下に振って歌います。
- ・歌うごとにつくしは芽をだし、だんだんニョキニョキとのびていき、うーんとおおきくなったら大人に抱き上げられ、「スプーン」とぬいてもらいます。親子でふれあいながらあそべます。

～知っていますか？正しい鼻のかみ方～

鼻水が詰まったり出やすい時、鼻がかめないと苦しく、咳や中耳炎の原因にもなって大変ですよ。でも鼻をかむのは子どもには意外と難しいものです。赤ちゃんの時には、大人が拭いてあげて「スッキリしたね」「キレイになったね」と気持ち良さを伝えてあげることで大人に知らせたり自分で鼻をかむことに繋がります。

鼻のかみ方

ティッシュを両手で持ち片方の鼻を指で押さえて片方ずつかむ。

ポイント①両方の鼻を同時にかまない。

(慣れるまでは大人が押さえましょう。)

②鼻をかむ前に口から息を吸う

③口をぎゅっと閉じて口から空気がもれないようにする

参考資料 チャイルドヘルス 2023.2月号

