



10月

# おたより めくめく

2024年10月 愛恵保育園

親子ひろば めくめく

秋風に揺れて、どんぐりやしいのみが転がり落ちて、子どもたちが  
見つけては集めてあそびます。散歩に出かけるのによい季節になりました。  
秋を探してみませんか？



## ♪ 相談をどうぞ ♪

子どもさんが成長していく中で、ことばやあそび、食  
事など気になることがありましたら相談をうけています。  
離乳食や食事作りのポイントも教えます。

TEL/FAX : 053-453-5526 / 053-453-5550

月曜日～金曜日 10:00～16:00

## 保育園の庭であそべます

園庭に芝生を植え、しばらくの間園庭の広  
範囲が使えません。シェードのかかった砂場  
では遊べます。

月曜日～金曜日 10:00～12:00頃

## ♪ おしらせ ♪

・親子ひろばや園庭開放が変更する時はホームページでお知らせします。



親子広場の日程です

<時間> 9:40～11:00

☆ 7日 (月) 触れ合いあそび

☆ 21日 (月) エプロンシアター

☆ 28日 (月) 庭であそぼう

※ 14日はお休みです



## <てあそび>

### ♪ おてらのつねこさん ♪

♪ おてらの

(お子さん手をとります)

♪ つねこさんが

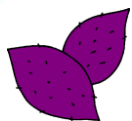
(手の甲を軽くつねります)

♪ 階段上って

(人差し指と中指で、歩くように腕をのぼります)

♪ こちょこちょこちょ

(くすぐります)



～食欲の秋がやってきました～  
旬の食材をおいしくいただきましょう♪

### さつまいもごはん



《材料》(3～4人分)

・米2合 ・さつまいも 200g ・塩小さじ1 ・酒大さじ1  
・黒ゴマ(お好みでどうぞ)

《作り方》

- ① さつまいもは食べやすい大きさに切り、水に数分さらす。
- ② お米をといて通常通りの水を入れる。塩、酒を入れてよく混ぜて、さつまいもを上にのせて炊きます。
- ③ ホクホクでおいしいさつまいもご飯の出来上がり♪(お好みで黒ゴマをかけてもおいしいです。)

### ◎子育ては「待つ」ことが大切です◎

注意したのに同じことを繰り返す、そんなお子さんの面倒を毎日見るお母さんは、大変だと思います。しかし、「何度も繰り返し伝え、穏やかにこどもができるようになるのを待つこと」それが子育ての基本です。小学生になっておもらしをする子がいないように、排泄や着替えなどは、どの子も遅かれ早かれできるようになります。親はゆったり構えてできるようになるのを待ちましょう。そうすると、自分で適切な行動をする力、「自立性」が身につきます。

佐々木正美「親子の関係が深まる叱り方14の心得」