



# おたより めくめく

2024. 7月 愛恵保育園

親子ひろばめくめく

梅雨が明けると太陽の光がキラキラまぶしくふりそそぎ、いよいよ暑い夏がやってきます。泥んこや水あそびなど夏ならではのあそびを楽しみましょう！



## ♪ 相談をどうぞ ♪

子どもさんが成長していく中で、ことばやあそび、食事など気になることがありましたら相談をうけています。離乳食や食事作りのポイントも教えます。

TEL/FAX : 053-453-5526 / 053-453-5550

月曜日～金曜日 10:00～16:00

## 保育園の庭であそべます

砂場や遊具など好きなおもちゃでたくさん遊びましょう。

暑くなりますので、帽子、水筒を必ず持参してください。

月曜日～金曜日 10:00～12:00頃

## ♪ おしらせ ♪

・親子ひろばや園庭開放が変更・中止になる場合はホームページでお知らせします。



## 親子広場の日程です

<場所> 愛恵保育園

<時間> 9:40～11:00

☆ 1日(月) [ ペープサート ]

☆ 8日(月) [ 触れ合いあそび ]

☆ 22日(月) [ 手あそび ]

☆ 29日(月) [ 庭で遊ぼう ]

**\*15日はお休みです\***



## ～ふれあひあそびの紹介～

### ♪ きゅうりができた ♪



(きゅうりができた きゅうりができた きゅうりができた さあ たべよう)

① 子どもを横抱きにして左右にゆらしさあ食べようの所でそっと床に寝かせます

♪ きゅうりができた きゅうりができた きゅうりができた さあ食べよう

② 寝ている子どもをきゅうりに見立てて塩をかける仕草をします

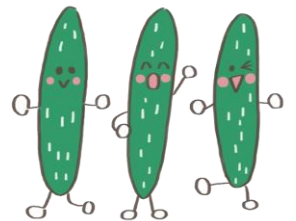
♪ 塩ふってパツパ 塩ふってパツパ 塩ふってパツパ パツパツパー

③ お腹や胸、足など上下しながらさすります

♪ いたずりキュッキュ いたずりキュッキュ いたずりキュッキュ キュッキュッキュー

④ とんとんと切る仕草をして最後にくすぐります ♪

♪ トントン切ってね トントン切ってね トントン切ってね さあ たべよう むしゃむしゃむしゃ



## ひんやり♪簡単りんごゼリー★

<材料> ・りんごジュース150g ・水150g ・砂糖20g

・粉寒天 2g

・角切りりんご・・・お好みで



<作り方>

① 材料すべてを計って鍋にいれます

② 火を付け、沸騰したら2～3分混ぜながら煮ます(寒天を溶かします)

③ 好きな型に流し入れて粗熱が取れたら冷蔵庫で固めて完成！(1～2時間位で固まります)

★小さく切った角切りりんごを入れても食感が楽しいです♪

★寒天を使うことで不足しがちな水溶性食物繊維をとることが出来て栄養満点な簡単おやつです！