



4月

おたより めくめく

2024年4月 愛恵保育園

親子ひろば めくめく

色とりどりの花が咲き、虫たちも、顔を出す暖かい春が巡ってきました。
今年度も、親子でたのしめる広場にしていきたいとおもいます。
お友だちと誘いあって、めくめくのひろばにあそびにきて下さい。



♪ 相談をどうぞ ♪

子どもさんが成長していく中で、ことばやあそび、食事など気になることがありましたら相談をうけています。

離乳食や食事作りのポイントも教えます。

TEL/FAX : 053-453-5526 / 053-453-5550

月曜日～金曜日 10:00～16:00

保育園の庭であそべます

園では砂場や遊具であそぶことができます
好きなおもちゃであそんでください。

月曜日～金曜日 10:00～12:00 頃

♪ おしらせ ♪

・親子ひろばや園庭開放が中止になる時はホームページでお知らせします。



親子ひろばの日程

1日(月) お休み

8日(月) [手あそび]

15日(月) [わらべうた]

22日(月) [ふれあいあそび]

29日(月) お休み



～わらべうたの紹介～

ここはとうちゃんにんどころ

- ① こーこはとうちゃんにんどころ…子どもの右ほほを4回ちよんちよんとつつきます
- ② こーこはかあちゃんにんどころ…子どもの左ほほを4回ちよんちよんとつつきます
- ③ こーこはじいちゃんにんどころ…額を4回つつきます
- ④ こーこはばあちゃんにんどころ…あごを4回つつきます
- ⑤ こーこはねえちゃんにんどころ…鼻を4回ちよんちよんとつつきます
- ⑥ だいどーだいどー…顔のまわりをくるりくるりと軽くなでる
- ⑦ こちょこちょこちょ…わきの下をくすぐります



「にんどころ」とは「似ている所」という意味です。「ここは父ちゃんに似ているところ」「ここは母ちゃんに似ている所」・・・あなたの家族のみんなに似ていますよ・・・という内容が込められています。最後の「だいどーだいどー」は「大事大事」という意味です。

「あなたは家族みんなの大切な子どもですよ」と優しくあそんであげましょう



✿ 簡単 いちごババロアの作り方 ✿

<材料>

- ・粉ゼラチン 15g(3袋) ・熱湯150cc
- ・いちご200g(1パック) ・砂糖70g
- ・レモン汁少々 ・牛乳100cc ・生クリーム200cc



<作り方>

- ① 粉ゼラチンを熱湯に振りかけて溶かす。
- ② ヘタをとったいちご、砂糖、牛乳、レモン汁を、ミキサーにかけ、①を加える。
- ③ 生クリームを加え、さらにミキサーで混ぜる。
- ④ ガラスの器など型に注ぎ込み、冷蔵庫で冷やし固めたらできあがり!

春らしいさわやかなデザートです ♪さあどうぞ