



# 1月 おたより

# ぬくぬく

2024. 1 愛恵保育園  
親子ひろば ぬくぬく

あけましておめでとうございます。新しい年が、健康に恵まれて幸せな1年になりますようにと願っています。今年も親子ひろば『ぬくぬく』では、皆さんをお待ちしています。子どもも保護者の皆さんもお友だちになって、いっぱいあそびましょう！

## ♪ 子育て何でも相談 ♪

毎日の生活や、あそびの中で、気になることがありましたらちょっとだけでもおしゃべりにいらっやいませんか？  
食事や離乳食、おやつのことなども相談にのったり、作り方も紹介しますよ。

TEL や FAX でもかまいません。お気軽にどうぞ。

TEL/FAX : 053-453-5526 / 053-453-5550

月曜日～金曜日 10:00～16:00

## ♪ 園庭へどうぞ ♪

園庭を開放しています。  
保育園の庭は、陽だまりでポカポカとしています。砂場やすべり台などであそびましょう。

月曜～金曜日 10:00～12:00頃

## ♪ おしらせ ♪

- ・親子ひろばや園庭開放が中止になる時はホームページでお知らせします。
- ・感染症が流行する時期です。来園前に連絡をいただければ、園の状況をお知らせします。



### ～親子広場ぬくぬく日程～

<時間> 9:40～11:00

<場所> 愛恵保育園 2階

※1日(月)は年始のためお休みです

8日(月) お休み

15日(月) ふれあいあそび

22日(月) わらべうた

29日(月) 庭であそぼう



## \* 季節の味 \*

### <七草がゆ>

1月7日に七草がゆを食べる習慣は、平安時代に始まったといわれています。春の野から摘んだ若菜を7日の朝 [あつもの] にして食べると、万病を除くといわれています。

春の七草とは、せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろのこと。

七草を混ぜたおかゆは、ビタミン豊富でお正月のごちそうの食べ疲れにも効果的です。

七草でなくても、野菜(ほうれん草や人参、白菜など)を入れたおじやはお子さんが食べやすくおいしいです♪



## ♪お正月あそびの紹介♪

### ビニール凧



<材料>

- ・手持ち付きビニール袋
- ・ひも ・シール マジック

<作り方>

- ① 袋にシールを貼ったりマジックで模様を描く
- ② 袋の取っ手にひもをつける  
風に吹かれてよく飛びます。  
駆け回ってあそびましょう！



### 紙コップこま

<材料> ・紙コップ ・セロハンテープ

- ・シール マジック
- ・ペットボトルのふた

<作り方>

- ① 紙コップにシールを貼ったりマジックで模様を描く
- ② 紙コップを8等分に切り、開く
- ③ 裏にテープでペットボトルのふたを貼り完成！  
小さな子でも簡単に回せます♪

